
Linee Guida Covid-19

Circolo Ippico del Mugnano



1 MAGGIO 2020

Circolo Ippico del Mugnano



Scopo

Per la ripresa delle attività “normali” del Circolo Ippico del Mugnano, alcune regole di comportamento devono essere seguite da parte il personale del Mugnano, i cavalieri, gli accompagnatori, e tutti quelli che devono accedere alla struttura, per la buona salute di tutti.

La prima misura di protezione da cui dipendono tutte le altre è il SENSO DI RESPONSABILITA' di ciascuno. Mai come in questo caso la protezione è efficace solo se attuata da tutti.

Il concetto principale è il rispetto delle regole generali indicate dalla autorità statali, regionali, federali, adattate alle caratteristiche della nostra attività e del luogo in cui si pratica. Solo il rispetto rigoroso del concetto da parte TUTTI permetterà svolgere le attività del Circolo.

È costituito un comitato di gestione Covid19-Mugnano, che si consulta almeno bi settimanalmente fino alla risoluzione della crisi, per definire, implementare e monitorare le azioni conseguenti all'evolversi dell'emergenza.

Il comitato di gestione Covid 19-Mugnano è composto da:

- Alberta Gambigliani Zoccoli (Presidente del Circolo)
- Hugo Baritaud (Studiante, rappresentante cavalieri)
- Paola Torelli (Pediatria, rappresentante accompagnatori e visitatori)
- Giorgia Foppa Vincenzini (Avvocato, consulente legale)
- Elena Righi (Prof.ssa Igiene Generale Applicata - UNIMORE, Consigliere scientifica)

Le linee guide del Circolo Ippico del Mugnano hanno integrato misure previste dalla FISE del 15 aprile 2020 e dall'azienda Ferrari SpA del 14 aprile 2020.

Linee guida

Finalità

Le finalità del presente documento sono:

- Adottare tutte le misure tecnico-organizzative per contenere la diffusione del virus.
- Impedire l'accesso alle persone a rischio o con sintomatologia.
- Adottare misure per evitare possibili situazioni di affollamento.
- Ridurre al minimo le presenze di persone la cui presenza non sia strettamente necessaria all'espletamento delle attività.
- Rimodulare laddove possibile gli orari di attività per ridurre i picchi di afflusso.
- Rimodulare laddove possibile le postazioni disponibili per il personale, i cavalieri e gli accompagnatori.
- Potenziare i cicli di pulizia e sanificazione.

Validità

Il contenuto del presente documento ha validità fino al perdurare delle condizioni di emergenza nazionale o locale e comunque salvo diversa comunicazione, e potrà essere aggiornato a seguito

di diverse disposizioni del Governo Italiano, e delle osservazioni raccolte dal Comitato Covid 19-Mugnano.

Accesso al Circolo Ippico del Mugnano

Come regola generale possono accedere al Circolo solo le persone dello staff, i cavalieri e i proprietari di cavalli e gli accompagnatori dei cavalieri minorenni.

Gli ingressi dei cavalieri, dei proprietari di cavalli e degli accompagnatori saranno contingentati, su prenotazione e fino a esaurimento dei posti disponibili

Sono definiti i presupposti per impedire l'ingresso e la permanenza di persone ritenute a rischio aumentato.

E' vietato l'ingresso a persone con febbre e a persone provenienti da aree ritenute a rischio dall'OMS (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>) o venute a contatto con persone positive al virus, nei 14 giorni precedenti.

Si prevede l'apposizione di cartellonistica informativa in tutti gli accessi pedonali e veicolari.

Si definisce che chi accede al Circolo deve rispettare le regole di comportamento e le indicazioni per l'accesso fornite dalla direzione del circolo ed in particolare le linee guide di questo documento.

Per accedere al Circolo è necessario far annotare su un apposito Registro -conservato a cura della direzione del Circolo per almeno sei mesi- la data di ingresso, il nominativo di chi accede, l'orario di ingresso, che la temperatura corporea è inferiore a 37,3° (come rilevata sul momento con strumenti messi a disposizione dal Circolo stesso), l'orario di uscita e far apporre la relativa sottoscrizione al compilatore.

Ingresso staff

Al momento dell'ingresso e dell'inizio delle attività da parte dello staff vengono richieste le seguenti azioni:

Misurazione della febbre e registro delle temperature

Lavaggio ed igienizzazione delle mani

Indossare tutti i dispositivi di protezione individuale necessari (mascherina e guanti)

Ingresso cavalieri, proprietari di cavalli, accompagnatori

Un sistema di rilevazione della temperatura corporea potrà essere usato per tutte le persone che accedono al Circolo. La temperatura dovrà essere misurata in autonomia utilizzando guanti monouso e igienizzando dopo l'uso il sistema di rilevazione.

La temperatura se rilevata dovrà essere riportata su un registro temperature misurate

Al momento dell'ingresso vengono richieste le seguenti azioni:

Autodichiarazione firmata di non avere febbre e di non provenire da aree ritenute a rischio dall'OMS e di non essere entrati a stretto contatto negli ultimi 14 giorni con caso possibile o confermato (vedi definizione successiva).

Lavaggio ed igienizzazione delle mani

Indossare tutti i dispositivi di protezione individuale laddove necessari (mascherina e guanti)

Modulo autodichiarazione, gel igienizzante per le mani e guanti monouso saranno disponibili all'ingresso in caso di bisogno

Si prevede l'apposizione di cartellonistica informativa in tutti gli accessi pedonali e veicolari.

Ingressi di personale esterno o visitatori

E' permesso l'ingresso del personale dipendente di enti terzi o di visitatori solo se viene ritenuto indispensabile e non differibile nel tempo o non effettuabile a distanza.

Al momento dell'ingresso vengono richieste le seguenti azioni:

Autodichiarazione firmata di non avere febbre e di provenire da aree ritenute a rischio dall'OMS e di non essere entrati a stretto contatto negli ultimi 14 giorni con caso possibile o confermato (vedi definizione successiva).

Lavaggio ed igienizzazione delle mani.

Indossare tutti i dispositivi di protezione individuale necessari (mascherina e guanti).

Ambienti

Si è ridefinita la capienza massima – comunicata con apposita cartellonistica – di tutti i luoghi come Club House, zone di preparazione e pulizia dei cavalli, scuderie, zone con posti a sedere, per poter mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri.

Viene garantito il ricambio d'aria nei luoghi chiusi tramite l'apertura delle finestre e/o porte almeno 2 volte al giorno.

Negli spazi comuni viene apposta specifica segnaletica orizzontale che indica la distanza interpersonale minima di 2 metri, ove vi è il rischio che si creino affollamenti.

E' stata posta specifica segnaletica nelle sedute comuni presenti nei siti del Circolo per garantire la distanza interpersonale, ove vi è il rischio di affollamenti.

E' da favorire, tempo meteorologico permettendo, la permanenza delle persone all'esterno, sempre con la distanza interpersonale di minimo 2 metri.

Ingresso

Al momento dell'ingresso, tutte le persone vengono informate delle norme da rispettare all'interno del perimetro del Circolo Ippico del Mugnano.

Si procede altresì alla verifica puntuale che tutte le persone rispettino l'obbligo di indossare le prescritte mascherine, e ove possibile, è necessario l'uso di guanti monouso.

Club House

È sempre disponibile materiale per sanificare le superfici (disinfettante e carta). E' buona pratica per ciascuno procedere alla auto sanificazione dei luoghi e oggetti toccati dopo uso.

La sala della Club House deve essere adeguatamente ventilata.

Il distributore di bevande e cibi deve essere sanificato, dopo uso, da ciascuno utente.

Non è autorizzato condividere né cibo né bevande.

I rifiuti devono essere adeguatamente separati e prontamente rimossi e depositati nelle aree appositamente adibite a tale scopo.

Spogliatogli

L'uso dello spogliatogli per cambiarsi è sospeso. Potrà essere usato solo per la rimessa degli effetti personali.

Bagno

È sempre disponibile materiale per sanificare le superfici (disinfettante e carta). E' buona pratica per ciascuno procedere alla auto sanificazione dei luoghi e oggetti toccati dopo uso.

Comportamenti comuni

- **È divieto l'accesso al Circolo a tutte le persone con sintomi influenzali o di contatti con persone contagiate o sospettate di contagio COVID.**
- È obbligatorio per tutte le persone che accedono al Circolo informare la Direzione del Circolo di dubbi su sintomi influenzali o di contatti con persone contagiate o sospettate di contagio COVID. Un questionario per aiutare a chiarire i dubbi sarà presentato al momento della compilazione del registro d'ingresso.
- Verificare autonomamente la temperatura corporea prima dell'ingresso in Circolo.
- Sono vietati i contatti fisici (esempio stretta di mano).
- Deve essere rispettata la ridefinita capienza dei locali.
- Deve essere sempre rispettata la distanza interpersonale minima di 2 metri – salvo impedimenti tecnici per i quali dovranno essere adottate tutte le misure compensative (mascherine chirurgiche, uso di guanti, gel detergente mani e prodotti per la sanificazione).
- Curare una costante igiene personale con lavaggio frequente delle mani.
- Comunicare alla Direzione del Circolo eventuali prescrizioni delle autorità sanitarie.
- Evitare di toccarsi bocca, occhi e naso con le mani.
- Effettuare la corretta igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto o nel gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino immediatamente dopo l'uso)
- Tutti i frequentatori del Circolo, in caso di sorgenza di sintomi tipici del COVID o di controllo positivo al COVID, posteriore ad una visita al Circolo, devono segnalarlo telefonicamente alla Direzione del Circolo.

Pulizie e sanificazioni

Oltre a quelle già previste, è definita una procedura di detersione e sanificazione delle superfici e degli ambienti che più comunemente possono venire a diretto contatto con le persone (in tutte le aree del Circolo) operata con cadenza regolare dallo staff.

Periodicità sanificazioni 2 volte al giorno:

- Club House
- Pulsanti macchinette (da pulire dal "cliente" dopo ciascuno uso).
- Spogliatoio

-
- Bagno
 - Lavandino esterno

Periodicità sanificazione giornaliera:

- Materiale per pulizia cavalli e attrezzature cavalieri e cavalli

Inoltre, per tutte le persone presenti nel circolo è richiesta la frequente auto sanificazione mani e la pulizia dei materiali di cura dei cavalli dopo ogni utilizzo

A tal fine vengono forniti in specifiche aree i prodotti (guanti monouso, disinfettante e carta) per coloro che ne fossero sprovvisti.

Richiamo sui casi a rischio di propagazione contagio

Si richiama che le persone considerate casi a rischio non devono accedere al Circolo, e che in casi di dubbi, si deve auto-dichiarare al momento dell'ingresso alla Direzione del Circolo Ippico del Mugnano. Si definiscono casi a rischio coloro i quali, senza utilizzo di dispositivi di protezione e rispetto di procedure anti contagio, sono entrati a stretto contatto negli ultimi 14 giorni con caso possibile o confermato.

Definizione tratta dalla Circolare del Ministero della Salute del 27/02/2020.

Il contatto stretto di un caso possibile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19, oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).
- una persona che abbia utilizzato le stesse attrezzature utilizzate dal caso di COVID-19.

Indicazioni pratiche per il Circolo Ippico del Mugnano

Gestione flussi cavalli/cavalieri

Zone preparazione sotto Tettoia

3 cavalli e cavalieri massimo simultaneamente, con linee marcate per zone adibite ad 1 cavallo più un cavaliere. Ingresso lato cortile, e uscita facendo il giro completo della scuderia.

Zone di preparazione in corridoi della scuderia

2 cavalli e cavalieri massimo simultaneamente, con linee marcate per zone adibite ad 1 cavallo più un cavaliere. Ingresso lato cortile, e uscita facendo il giro completo della scuderia.

Zona lavaggio cavalli

1 cavallo e un cavaliere solo. Ingresso da corridoio scuderia o tettoia. Ritorno del cavallo facendo il giro completo della scuderia.

Zone di attesa con i cavalli

Evitare gli addensamenti. Aspettare per esempio passeggiando il cavallo in prato o in campo se libero.

Selleria

1 persona alla volta.

Materiale per pulizia cavalli e attrezzature cavalieri e cavalli

Usare materiale individuale proprio, sistemato senza contatto col materiale degli altri (ciascuno deve prevedere contenitori idonei). Sistemare con ordine e pulizia tutto il materiale. Il Circolo provvederà alla sanificazione di tutti gli attrezzi giornalmente, ma anche più frequentemente, ove necessario, per immersione in contenitori con prodotti idonei.

In caso di uso di materiale comune (assolutamente da minimizzare), precedere a sanificazione curata dopo uso.

Per i caschi, se non è assolutamente possibile disporre di quello personale, usare cuffie interne individuale di protezione, e auto-sanificare i caschi dopo uso. Il Circolo provvederà inoltre ad una sanificazione giornaliera.

Gestione flussi accompagnatori

Come regola generale limitarsi ad un accompagnatore per cavaliere, ma il fatto di poter essere all'aperto può permettere minime deroghe rispettando sempre la distanza minima di 2 metri ed evitando gli addensamenti.

Evitare il più possibile la presenza di visitatori.

Favorire la permanenza all'esterno ed evitare presenza in scuderia o sotto la tettoia.

Sedute sotto la tettoia di legno: persone separate da 2 metri minimo.

Sedute sotto tendone: persone separate da 2 metri minimo.

Sedute sulla tribuna Campo Cimone: persone separate da 2 metri minimo. Favorire l'istallazione e l'uso di sedie lungo il campo, separate da 2 metri minimo.

Altri luoghi

Bagno

Eliminare il materiale inutile.

Carta mono uso per asciugare le mani.

Installare distributore sapone e prodotti igienizzanti.

Modificare porta per accesso facile.

Lavandino esterno

Se possibile installare rubinetto con maniglia lunga per attivazione da gomito.

Carta mono uso per asciugare le mani.

Istallare distributore sapone e prodotti igienizzanti.

Sanificazioni

Periodicità sanificazioni 2 volte al giorno:

- Club House
- Pulsanti macchinette (da pulire dal "cliente" dopo ciascuno uso).
- Spogliatoio
- Bagno
- Lavandino esterno

Periodicità sanificazione giornaliera:

- Materiale per pulizia cavalli e attrezzature cavalieri e cavalli

Appendice 1

Valutazione rischio di contagio secondo documento INAIL del 21/04/2020

Il rischio da contagio da SARS-CoV-2 in occasione di lavoro può essere classificato secondo tre variabili:

- **Esposizione:** la probabilità di venire in contatto con fonti di contagio nello svolgimento delle specifiche attività lavorative (es. settore sanitario, gestione dei rifiuti speciali, laboratori di ricerca, ecc.);
- **Prossimità:** le caratteristiche intrinseche di svolgimento del lavoro che non permettono un sufficiente distanziamento sociale (es. specifici compiti in catene di montaggio) per parte del tempo di lavoro o per la quasi totalità;
- **Aggregazione:** la tipologia di lavoro che prevede il contatto con altri soggetti oltre ai lavoratori dell'azienda (es. ristorazione, commercio al dettaglio, spettacolo, alberghiero, istruzione, ecc.).

esposizione

- o 0 = probabilità bassa (es. lavoratore agricolo);
- o 1 = probabilità medio-bassa;
- o 2 = probabilità media;
- o 3 = probabilità medio-alta;
- o 4 = probabilità alta (es. operatore sanitario).

prossimità

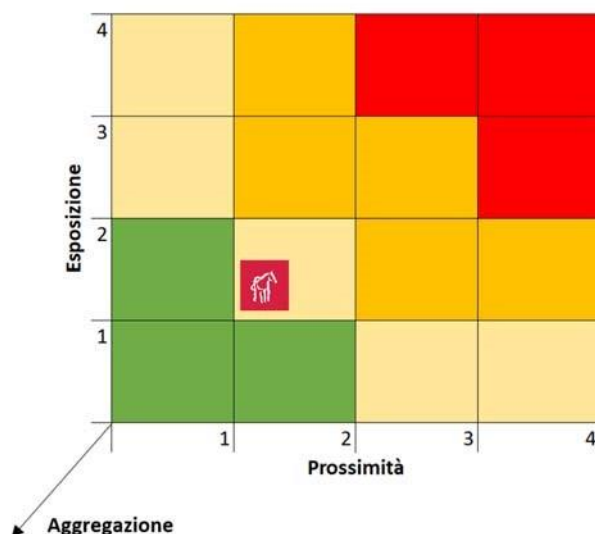
- o 0 = lavoro effettuato da solo per la quasi totalità del tempo;
- o 1 = lavoro con altri ma non in prossimità (es. ufficio privato);
- o 2 = lavoro con altri in spazi condivisi ma con adeguato distanziamento (es. ufficio condiviso);
- o 3 = lavoro che prevede compiti condivisi in prossimità con altri per parte non predominante del tempo (es. catena di montaggio);
- o 4 = lavoro effettuato in stretta prossimità con altri per la maggior parte del tempo (es. studio dentistico).

Il punteggio risultante da tale combinazione viene corretto con un fattore che tiene conto della terza scala:

aggregazione

- o 1.00 = presenza di terzi limitata o nulla (es. settori manifatturiero, industria, uffici non aperti al pubblico);
- o 1.15 (+15%) = presenza intrinseca di terzi ma controllabile organizzativamente (es. commercio al dettaglio, servizi alla persona, uffici aperti al pubblico, bar, ristoranti);
- o 1.30 (+30%) = aggregazioni controllabili con procedure (es. sanità, scuole, carceri, forze armate, trasporti pubblici);

o 1.50 (+50%) = aggregazioni intrinseche controllabili con procedure in maniera molto limitata (es. spettacoli, manifestazioni di massa).



Griglia sintetica della situazione di rischio Posizionamento attività ludiche di maneggio equestre

Valutazione rischio per alcune categorie lavorative – Proposta situazione attività ludiche di maneggio equestre

Codice Ateco 2007		Descrizione	Classe di aggregazione sociale	Classe di rischio	Settori Attivi/Sospesi DM 25/03 MISE
A		AGRICOLTURA, SILVICOLTURA E PESCA			
	01	COLTIVAZIONI AGRICOLE E PRODUZIONE DI PRODOTTI ANIMALI, CACCIA E SERVIZI CONNESSI	1	BASSO	ATTIVO
R		ATTIVITÀ ARTISTICHE, SPORTIVE, DI INTRATTENIMENTO E DIVERTIMENTO			
	93	ATTIVITÀ SPORTIVE, DI INTRATTENIMENTO E DI DIVERTIMENTO	4	MEDIOBASSO	SOSPESO
Proposta per FISE e MISE		ATTIVITA LUDICA DI MANEGGIO EQUESTRE	2 Esposizione=1 Prossimità=1 Aggregazione=2 (+15%)	MEDIOBASSO	SOSPESO



Versioni

- Integrate le correzioni di Alberto (versione 7.1)
- Integrate le correzioni di Elena (Versione 7.1 Elena)
- Ulteriori modifiche di Thierry, incluso riprese dal documento della FISE del 15/04/2020 (Versione 8)